



3 LITTLE BIRDS

Comptes : 32

Murs : 4

Niveau : Ultra Débutant

Chorégraphe : Triple X, Roy Verdonk, Raymond Saelemijn & Darren Bailey-

Mai-2025

Music : Three Little Birds – Bob Marley & The Wailers

Intro : 32 comptes

RF STEP DIAGONAL FORWARD, TOGETHER, STEP FORWARD DIAGONAL TOUCH TOGETHER. LF STEP DIAGONAL FORWARD, TOGETHER, STEP FORWARD DIAGONAL TOUCH TOGETHER.

- 1-2 Avancer PD dans la diagonale avant D , Poser PG à côté du PD
- 3-4 Avancer PD dans la diagonale avant D , Faire un Touch du PG à côté du PD
- 5-6 Avancer PG dans la diagonale avant G , Poser PD à côté du PG
- 7-8 Avancer PG dans la diagonale avant G , Faire un Touch du PD à côté du PG (12h)

STEP DIAGONAL BACKWARDS, TOUCH TOGETHER, REPEAT 3 TIMES.

- 1-2 Reculer PD dans la diagonale arrière D , Faire un Touch du PG à côté du PD
- 3-4 Reculer PG dans la diagonale arrière G , Faire un Touch du PD à côté du PG
- 5-6 Reculer PD dans la diagonale arrière D , Faire un Touch du PG à côté du PD
- 7-8 Reculer PG dans la diagonale arrière G , Faire un Touch du PD à côté du PG (12h)

HEEL FORWARD, TOGETHER, HEEL FORWARD, TURN 1/4 LEFT TOGETHER, HEEL TOGETHER, HEEL TOGETHER.

- 1-2 Faire un Touch du talon D devant , Ramener le PD à côté du PG
- 3-4 Faire un Touch talon G devant , 1/4 de tour à G et ramener le PG à côté PD (9h)
- 5-6 Faire un Touch du talon D devant , Ramener le PD à côté du PG
- 7-8 Faire un Touch du talon G devant , Ramener le PG à côté du PD (9:00)

PRESSURE STEP RIGHT , PRESSURE STEP LEFT.

- 1-2 Faire un Press PD dans la diagonale avant D , Ramener le poids du corps sur PG
- 3-4 Faire un Press PD dans la diagonale avant D , Transférer le poids du corps sur PD
- 5-6 Faire un Press PG dans la diagonale avant G , Ramener le poids du corps sur PD
- 7-8 Faire un Press PG dans la diagonale avant G , Transférer le poids du corps sur PG

Reprendre la danse du début



