



DANCE FOR MARTHA

Musique : Martha Divine – Ashley McBRYDE 137 bpm
ou Lavada's Lounge - Martha FIELDS
Chorégraphe : David LINGER (novembre 2023)
Vidéos Tutoriel et Démonstration sur : <https://www.youtube.com@lillywest>
Type : 24 temps 4 murs East Coast Swing Grand Débutant
Particularités : 0 Tag 0 Restart

Termes : **Touch = (1 temps) : Poser la plante du pied indiqué à côté du pied d'appui.**
Clap = (1 temps) Claquer des mains
PD = Pied Droit – PG = Pied Gauche`
D = Droit(e) G = Gauche
Pdc = Poids du corps

Section 1 : R Vine with Touch, L Vine with Touch.

1- 2- 3- 4 Pas PD à D, Croiser PG derrière PD, PD à D, Touch PG à côté PD
5- 6- 7- 8 Pas PG à G, Croiser PD derrière PG, PG à G, Touch PD à côté PG

Section 2 : Toe to Side, Touch, R toe to Side, Together, Repeat to L= Toe to Side, Touch, L Toe to Side, Together

1 – 2 Pointe PD à D, Touch à côté PG
3 – 4 Pointe PD à D, Ramener PD à côté PG + Transfert Pdc à D.
5 – 6 Pointe PG à G, Touch à côté PD
7 – 8 Pointe PG à G, Ramener PG à côté PD + Transfert Pdc à G

Section 3 : K Step with Claps & TOUCHES, ending with 1/4 L.

1 – 2 Pas PD en diagonale avant D, Touch PG + Clap
3 – 4 Pas PG en diagonale arrière G, Touch PD + Clap
5 – 6 Pas PD en diagonale arrière D, Touch PG + Clap
7 – 8 1/4 tour à G + Pas PG en avant , Touch PD + Clap.

Fin= Face à 3H, vine à D + Touch

