



READY FOR IT

Choregraphe : Evan VANSCOYK (USA) Septembre 2023

Description : Country Line Dance 48 comptes - 2 murs - No Tag No Restart

Niveau : Novice

Musique : «This Is It» by Oh The Larceny

Intro : Sur les paroles après 16 comptes

1 à 8 HOP HOLD SHAKE/SWIVEL x2 (FORWARD BACK)

- 1 - 2 Sauter en avant (en posant PD puis PG), PAUSE
- 3 - 4 Mouvements de hanches libres ou pivoter les talons 4 fois en aller-retour
- 5 - 6 Sauter en arrière (en posant PD puis PG) PAUSE
- 7 - 8 Mouvements de hanches libres ou pivoter les talons 4 fois en aller-retour

Style: Ajoutez votre propre style, Suggestion: Balancer les hanches sur les côtés ou tourner les hanches sur les murs impaires et pivoter les talons et les orteils sur les murs pairs pour correspondre à la musique

9 à 16 TOE TAPS SAILOR x 2 (RIGHT AND LEFT)

- 1 - 2 Taper la pointe PD devant, Taper la pointe PD à droite
- 3 & 4 Poser PD derrière PG, Poser PG à gauche, Poser PD à droite
- 5 - 6 Taper la pointe PG devant, Taper la pointe PG à gauche
- 7 & 8 Poser PG derrière PD, Poser PD à droite, Poser PG à gauche

17 à 24 TOE TOUCH 1/4 KICK COASTER x 2 (RIGHT AND LEFT)

- 1 - 2 Toucher pointe PD intérieur devant, 1/4 de tour à D en donnant un coup de pied D devant
- 3 & 4 Poser PD derrière PG, Rassembler PG à côté du PD, Poser PD devant
- 5 - 6 Toucher pointe PG intérieur devant, 1/4 de tour à G en donnant un coup de pied G devant
- 7 & 8 Poser PG derrière PD, Rassembler PD à côté du PG, Poser PG devant

25 à 32 RIGHT ROCKING CHAIR, 1/4 TURN W/ HIO ROLL

- 1 - 2 Poser PD devant, Revenir en appui sur PG
- 3 - 4 Poser PD derrière, Revenir en appui sur PG
- 5 - 6 Poser PD devant, 1/8 de tour à G en roulant les hanches (revenir Pdc sur PG)
- 7 - 8 Poser PD devant, 1/8 de tour à G en roulant les hanches (revenir Pdc sur PG)

33 à 40 STOMP SIDE BEHIND-SIDE-CROSS x 2 (RIGHT AND LEFT)

- 1 - 2 Frapper PD à D, PAUSE en revenant en appui sur le PG
- 3 & 4 Poser PD croisé derrière le PG, Poser PG à G, Croiser PD devant PG
- 5 - 6 Frapper PG à G, PAUSE en revenant en appui sur le PD
- 7 & 8 Poser PG croisé derrière PD, Poser PD à D, Croiser PG devant PD

41 à 48 RIGHT ROCKING CHAIR, 4 STAMP 1/4 TURN LEFT

- 1 - 2 Poser PD devant, Revenir en appui sur PG
- 3 - 4 Poser PD derrière, Revenir en appui sur PG
- 5 - 6 1/16 de tour à G en frappant PD à D (Pdc sur PG), 1/16 de tour à G en frappant PD à D (Pdc sur PG)
- 7 - 8 1/16 de tour à G en frappant PD à D (Pdc sur PG), 1/16 de tour à G en frappant PD à D (Pdc sur PG)